

# Il ciclo della violenza

Dott.ssa Simona Bernardini  
Psicologa

## Il ciclo della violenza

Il ciclo della violenza si compone di 4 fasi:

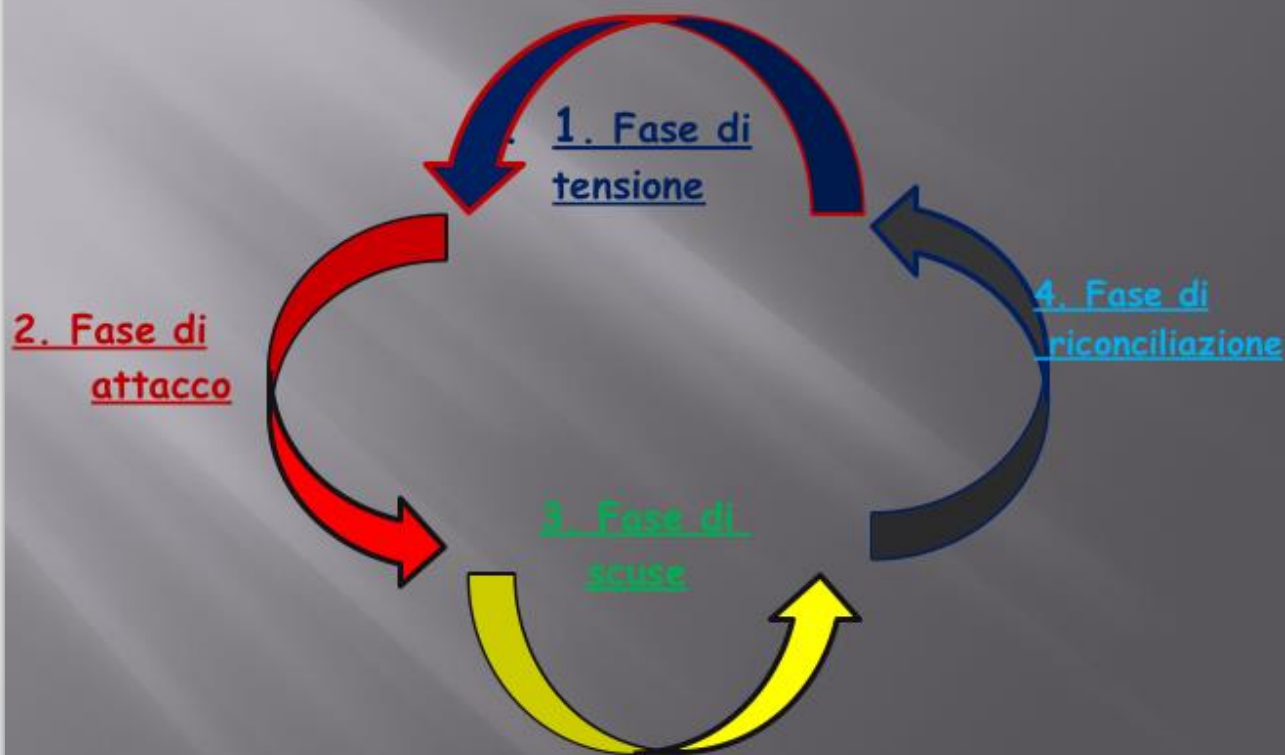
1- FASE DELLA TENSIONE

2- FASE DI ATTACCO

3- FASE DI SCUSE

4- FASE DI RICONCILIAZIONE

## Ciclo ripetitivo della violenza



Associazione Nazionale Volontarie Telefono  
Rosa, viale Mazzini, 73 - Roma

X

## La vulnerabilità sociale

La difficoltà che incontrano le donne a lasciare un partner violento può essere compresa soltanto considerando che quello che abbiamo chiamato “ciclo della violenza” si innesta dentro uno status della donna nella nostra società con i rapporti di soggezione/dominio che esso impone. Spesso infatti le donne si lasciano intrappolare in situazione di abuso anche perché sono già in un condizione di inferiorità a causa della loro posizione sociale.

Quello che le donne spesso tentano di fare è conformarsi ad un **modello sociale** richiesto e mettere da parte ciò che provano a livello personale.

# Conseguenze del ciclo della violenza sulla vittima

Rinuncia  
Confusione  
Dubbio  
Impotenza Appresa  
Paura  
Isolamento

## Conseguenza del ciclo della violenza sulla vittima

La violenza subita e reiterata nel tempo porta spesso la donna nel circuito del disturbo psichico, della formazione dei sintomi e del trattamento psichiatrico e farmacologico. Nominiamo le reazioni emotive più comuni, considerando che alcune di queste si configurano proprio come disturbi clinici con una chiara classificazione diagnostica ( con \*).

## Conseguenze 1/2

- Depressione e tendenza al suicidio
- Paura , senso di vergogna e colpa
- Ansia e attacchi di panico
- Bassa autostima
- Disfunzioni sessuali
- Problemi sanitari



## Conseguenze 2/2

- Problemi alimentari (a volte veri e propri disturbi del comportamento alimentare come anoressia e bulimia)
- Disturbi ossessivi-compulsivi
- Disturbo post traumatico da stress
- Abuso di farmaci, alcol e droghe